

Près de Chinon, la fatigue des personnes âgées "s'accumule" face aux vagues de chaleur

Publié le 21/07/2022 à 06:25 | Mis à jour le 21/07/2022 à 07:26



Yvette, qui a reçu un brumisateur de la part de l'Assad-HAD, reconnaît être de plus en plus fatiguée face aux vagues de chaleur.

© Photo NR

Une deuxième vague de chaleur vient d'avoir lieu en l'espace d'un mois. Des répétitions épuisantes pour les organismes des personnes âgées.

Il pleut ! Quel bonheur ! s'exclame Yvette Baillargeau, à l'écoute des larges gouttes qui s'abattent sur sa véranda. La vague de chaleur qui vient de s'écouler a mis son corps à rude épreuve. « *J'ai lu mon horoscope. Il me dit : risques de douleurs articulaires, mais je sais déjà !* »

Son arthrose la fait souffrir, car « *c'est pire avec la chaleur* », explique-t-elle. Ce qui ne l'a pas empêché de réunir ses amies pour une partie de belote, lundi, journée la plus chaude des derniers jours. Car son logement est équipé : deux ventilateurs, un petit climatiseur d'appoint, et surtout, une vieille bâtisse en pierre qui conserve la fraîcheur. En plus, Yvette a une routine bien rodée : elle ouvre ses fenêtres vers 3 h ou 4 h du matin.

« On n'est pas toute la journée au domicile des gens »



Cette habitante de Marcilly-sur-Vienne reçoit aujourd'hui la visite de Sandrine Siméon, aide à domicile de l'Assad-HAD.

Le répit caniculaire offre aussi du repos à cette dernière. Car en période de forte chaleur, elle redouble d'attention : « Quand j'arrive chez quelqu'un, je vérifie s'il y a de l'eau à proximité et je sers un verre. Ensuite, je ferme les fenêtres si ce n'est pas fait. Et surtout, je regarde si les personnes âgées ont des comportements normaux, semblables à d'habitude. » Les pertes d'appétit, fièvres et nausées sont particulièrement surveillées.

D'après elle, le plus gros risque repose néanmoins sur les personnes moins dépendantes, « qui font leur potager par exemple ». Elle rapporte un cas d'insolation dans cette situation, la semaine dernière.

Organismes mis à mal

Devant l'envie de se rafraîchir, « quelques personnes tentent de prendre leur douche seule ». Ce qui peut occasionner des chutes. Difficile d'avoir une surveillance régulière quand « on n'est pas toute la journée au domicile des gens », explique Sandrine.

Même sans toujours créer d'accident majeur, ces vagues de chaleur sont exigeantes pour les organismes des personnes âgées.

D'autant plus lorsqu'elles se répètent et s'intensifient, comme c'est le cas avec le réchauffement climatique.

« Ça devient très fatigant », confesse Yvette Baillargeau. Une situation confirmée par l'aide à domicile, qui observe les difficultés de récupération entre deux épisodes de fortes chaleurs : « C'est une fatigue installée, qui s'accumule. Certaines personnes me disent qu'elles dorment beaucoup sans savoir pourquoi. »

La discussion se poursuit. Yvette salue le courage des aides à domicile : « Je suis très contente du service. Elles ont du mérite. Il faut que le gouvernement les paye plus. »

Puis, c'est le nuage de fumée, en provenance de Gironde hier, qui fait l'objet des conversations. L'habitante des lieux commente : « C'est malheureux. Tout est détruit partout. »

A LIRE AUSSI

Chaleurs extrêmes : les services d'aide à domicile tentent de s'adapter

ENVIRONNEMENT - SAINTE-MAURE-DE-TOURAIN

A LA UNE LOCAL MARCILLY-SUR-VIENNE SAINTE-MAURE-DE-TOURAIN CHINON ENVIRONNEMENT



Nicolas BEUBLET
Journaliste



SES DERNIERS ARTICLES

- > [En balade au pied du château \(1/6\) : petits et grands trésors d'Azay-le-Rideau](#)
- > [Tavant - L'île Bouchard : après l'abandon de la déviation, riverains et élus désabusés](#)
- > [À Chinon, les viticulteurs de l'AOC cherchent leur main-d'œuvre](#)

SUR LE MÊME SUJET



Romorantin : la médiathèque apporte le livre à domicile



Indre-et-Loire : difficile de supporter la canicule "à six dans un appartement"



C'est une aide à domicile pas un ouvrier d'entretien

Recommandé pour vous

Recommandé par Outbrain





C'est voté : Pompe à chaleur subventionnée à une seule condition : être propriétaire

LesNewsEnFrance



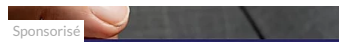
Ils sont morts en 2022 : les personnalités décédées cette année

Gala



Vous roulez moins de 8000 km/an ? Votre assurance auto dès 12€/mois !

AXA



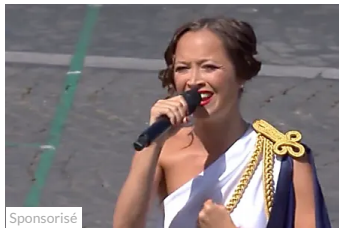
Rappel: derniers jours pour s'inscrire au plus grand programme d'immigration...

usagco.com



C'est voté, les panneaux solaires deviennent subventionnés pour les...

Solaire Pas Cher



14-Juillet : "À la limite du gênant", polémique après la prestation de la chanteuse...

Oh!MyMag



inPixio Photo Studio 12: Des photos incroyables en un clic.

inPixio



Ces panneaux solaires financés par la région si vous habitez en Alpes-maritimes

Solar Panel France

